

Disparando o Sistema de Alarme



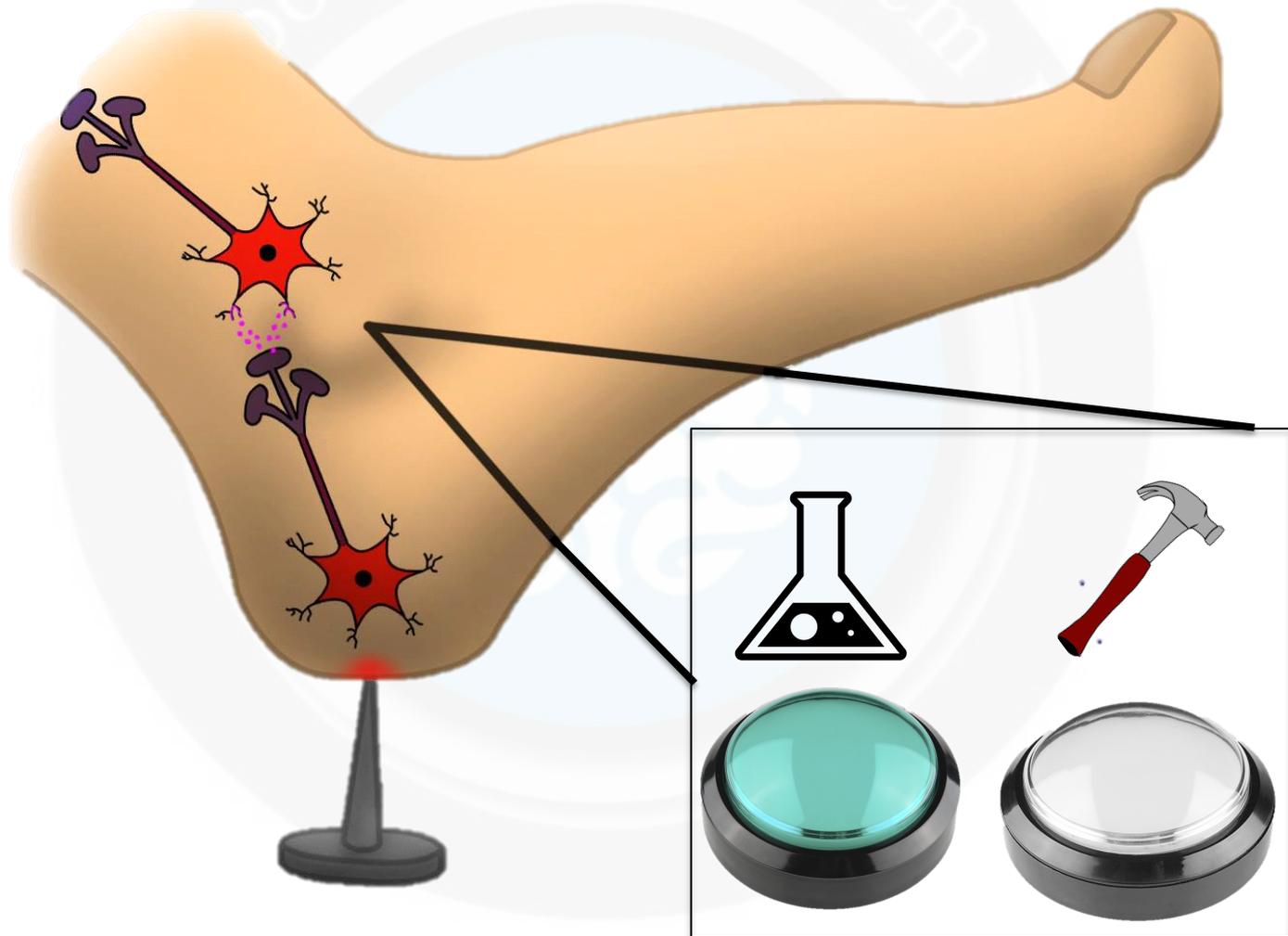
Disparando o Sistema de Alarme



Sensores pelo Corpo



Sensores pelo corpo



Sensores pelo corpo



Nem sempre a dor indica o tamanho da lesão



Kerri Strug



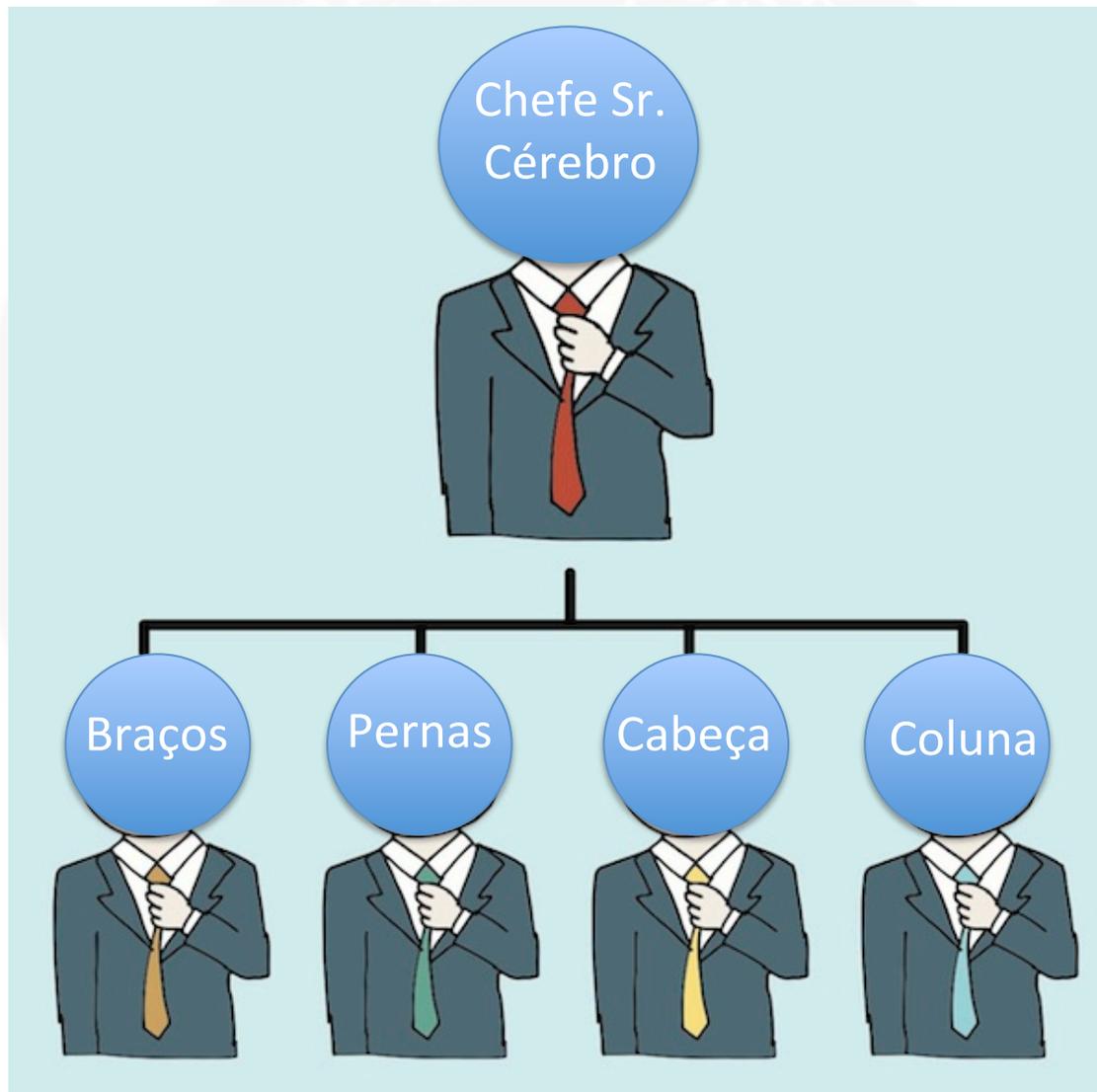
O Centro de Monitoramento



O cérebro tomando decisões



O cérebro tomando decisões



O Sistema de Alarme Desregulado



O que ajuda a desregular o sistema de alarme?



As conexões do cérebro são iguais a uma mapa de voo pelo Brasil



Bombeiros do corpo



Exercícios
Relaxamento
Meditação
Menos medo
Mais atividade



DOR

O Incêndio pode se alastrar.



O Corpo pode até jogar álcool no incêndio

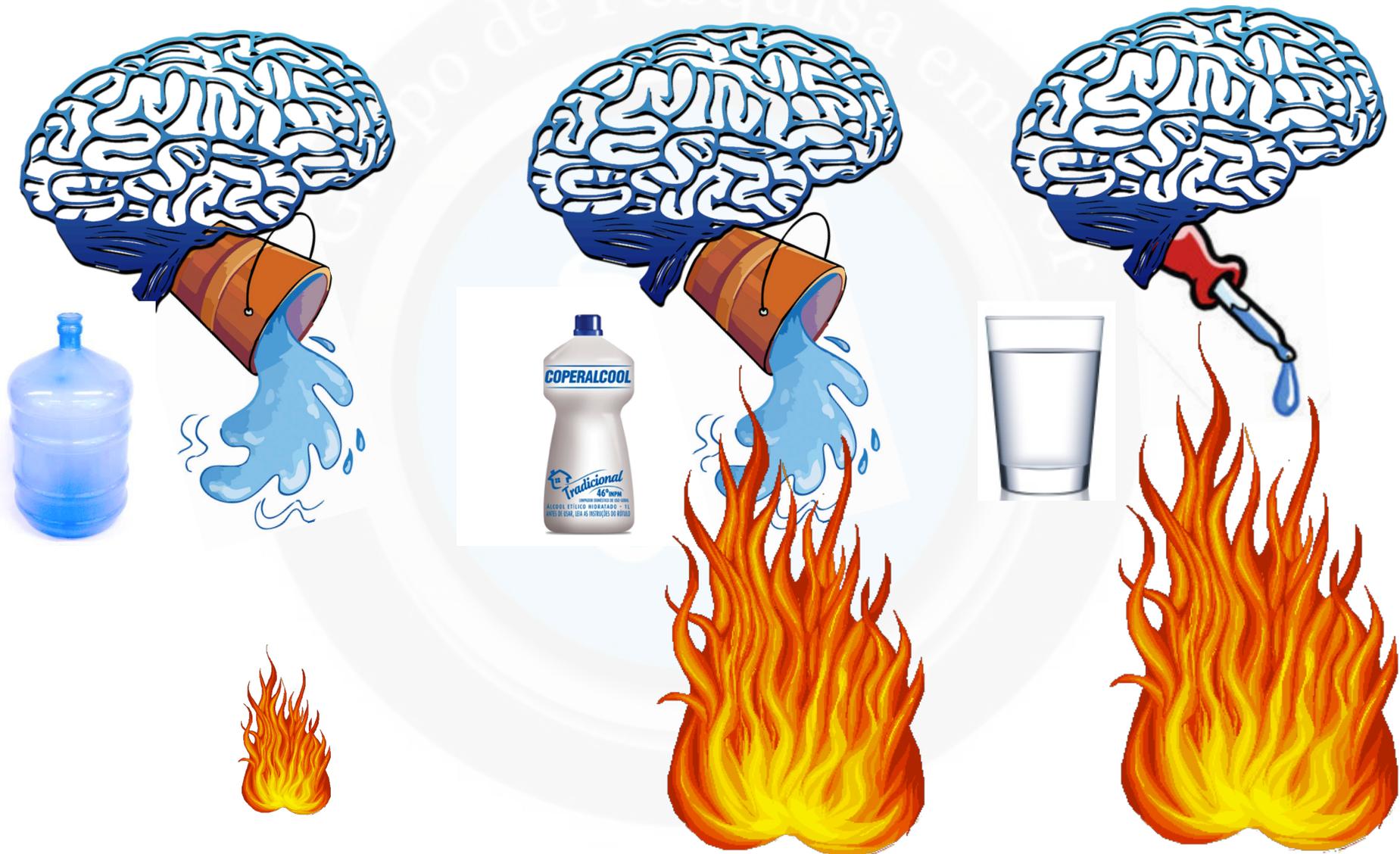


**Sedentarismo,
Medo
Pensamentos negativos,
Ansiedade,
Estresse**

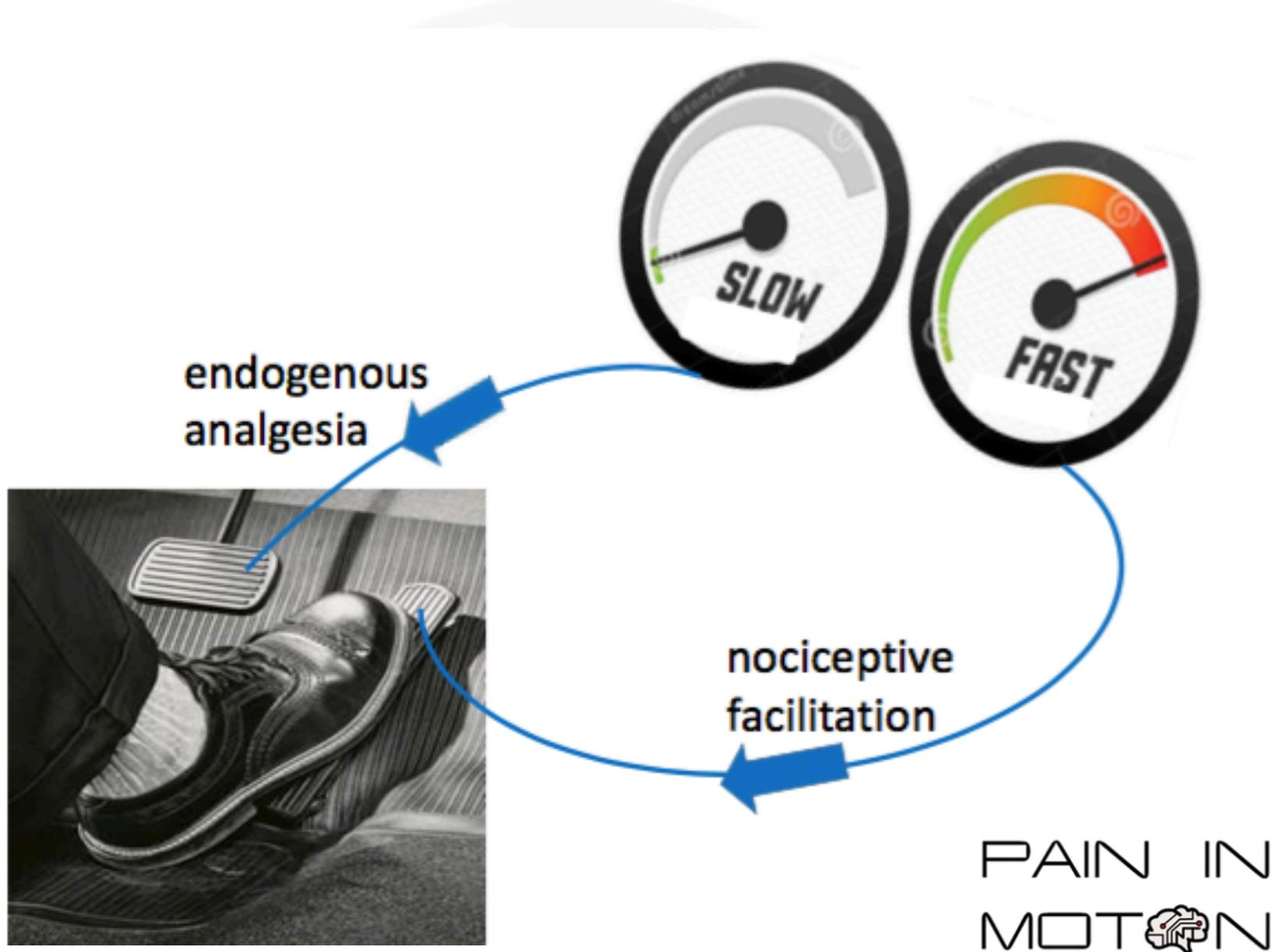


DOR

O Cérebro apagando ou estimulando o incêndio



O Acelarador aumenta a dor, o freio diminui a dor.



PAIN IN
MOTION

Quando o leão atacar devemos saber domá-lo

